

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»*

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ЗДОРОВО!



*Воспитатель:
Кремлева Елена
Александровна*

*Нижний Новгород
2016г.*

**«Забота о здоровье – это важнейший
труд воспитателя.**

**От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера
в свои силы».**

В. А. Сухомлинский

Актуальность темы

В настоящее время большое внимание уделяется осознанному применению здоровьесберегающих технологий в воспитательной работе, где решаются задачи по созданию условий для эмоционального благополучия детей, их психологической защищенности и развитие у них творческих, познавательных способностей.

Сегодня дошкольное образование выдвигает на передний план цели по охране жизни и здоровья детей, заботу о всестороннем развитии ребёнка. Проблема раннего формирования культуры здоровья актуальна, современна и достаточно сложна, так как перед дошкольным учреждением стоит задача правильно сконструировать содержание воспитательно-образовательного процесса по всем направлениям развития ребёнка, и привлечь родителей к воспитанию у детей привычки, а затем и потребности в здоровом образе жизни.

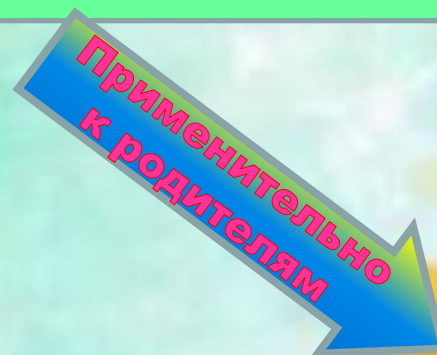
Цель проекта – повышение педагогической грамотности родителей в вопросах формирования навыков здоровья детей

Задачи проекта:

- **Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.**
- **Способствовать повышению резервных сил организма за счет функциональных возможностей.**
- **Повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность.**

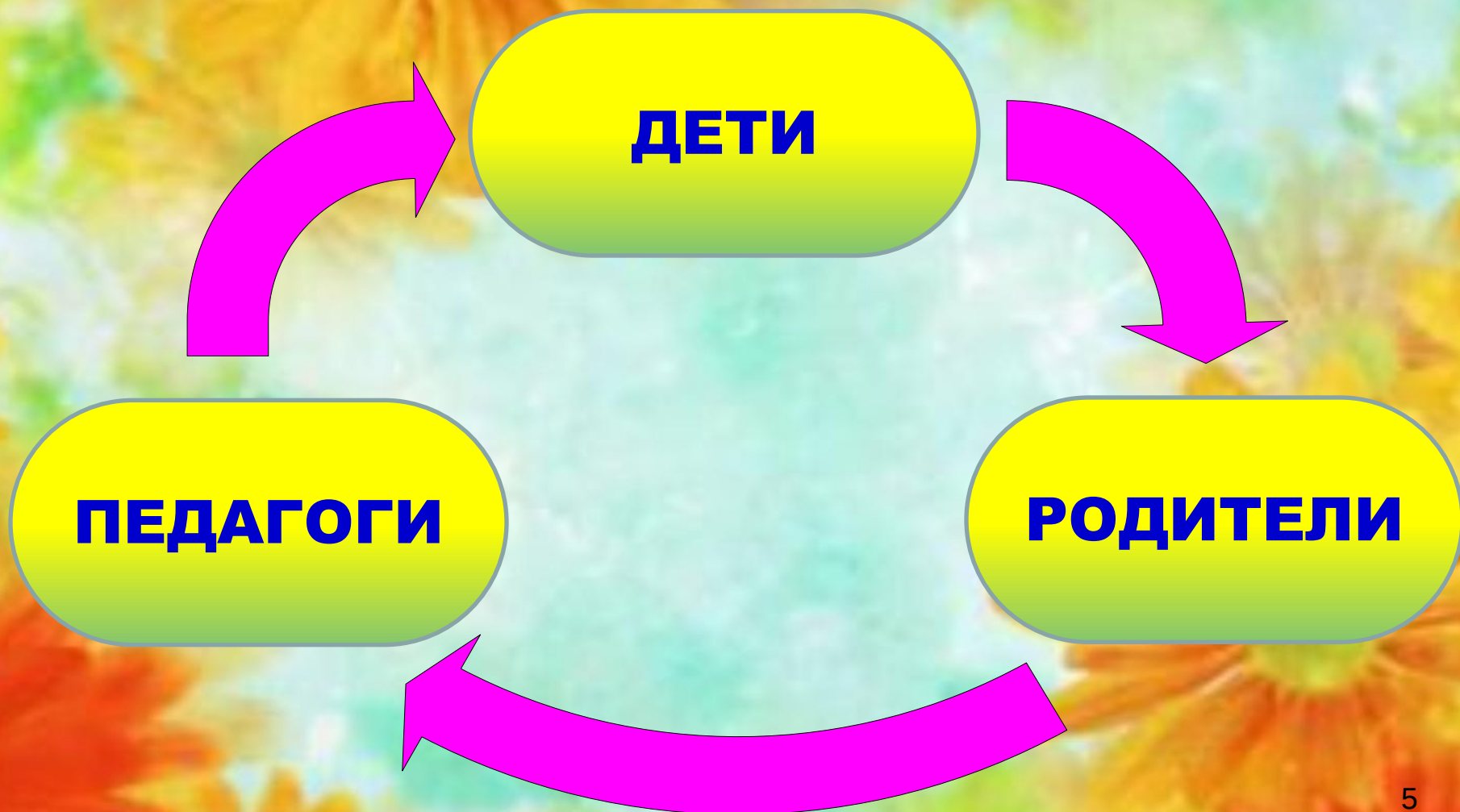


- **Сохранение, поддержание, обогащение здоровья воспитанников;**
- **воспитание культуры здорового образа жизни;**
- **создание оптимальных условий для разностороннего развития каждого ребенка.**



- **Формировать у родителей стремление к сохранению здоровья в семье;**
- **Стимулировать родителей как участников единого образовательного пространства в вопросах воспитания здоровья.**

Участники проекта



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- ✓Динамические паузы во время образовательной деятельности
- ✓Подвижные и спортивные игры
- ✓Релаксация
- ✓Пальчиковая гимнастика
- ✓Гимнастика для глаз
- ✓Дыхательная гимнастика
- ✓Гимнастика после сна
- ✓Закаливание

Технологии обучения ЗОЖ

- ✓Физическое развитие (занятия)
- ✓Спортивные праздники и развлечения
- ✓Активный отдых
- ✓Проблемно-игровая деятельность
- ✓Коммуникативные игры
- ✓Самомассаж

Модель здоровьесберегающего пространства

Информационно-просветительская деятельность

- ✓Индивидуальное общение с родителями;
- ✓Консультации;
- ✓Папки – передвижки;
- ✓Информационные стенды;
- ✓Распространение опыта между родителями

Принципы работы с семьёй

- ✓ **Единство**
- ✓ **Системность и последовательность работы**
- ✓ **Индивидуальный подход к каждому ребёнку и к каждой семье**
- ✓ **Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей**

Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня заболеваемости;
- Повышение уровня физической подготовленности;
- Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни;
- Повышение психофизических способностей и общего развития детей;
- Заинтересованность родителей данной проблемой.

Работа с детьми



Работа с детьми



Работа с детьми



Работа с детьми



Работа с детьми



Работа с родителями



Работа с родителями



Родители делятся опытом



Родители делятся опытом

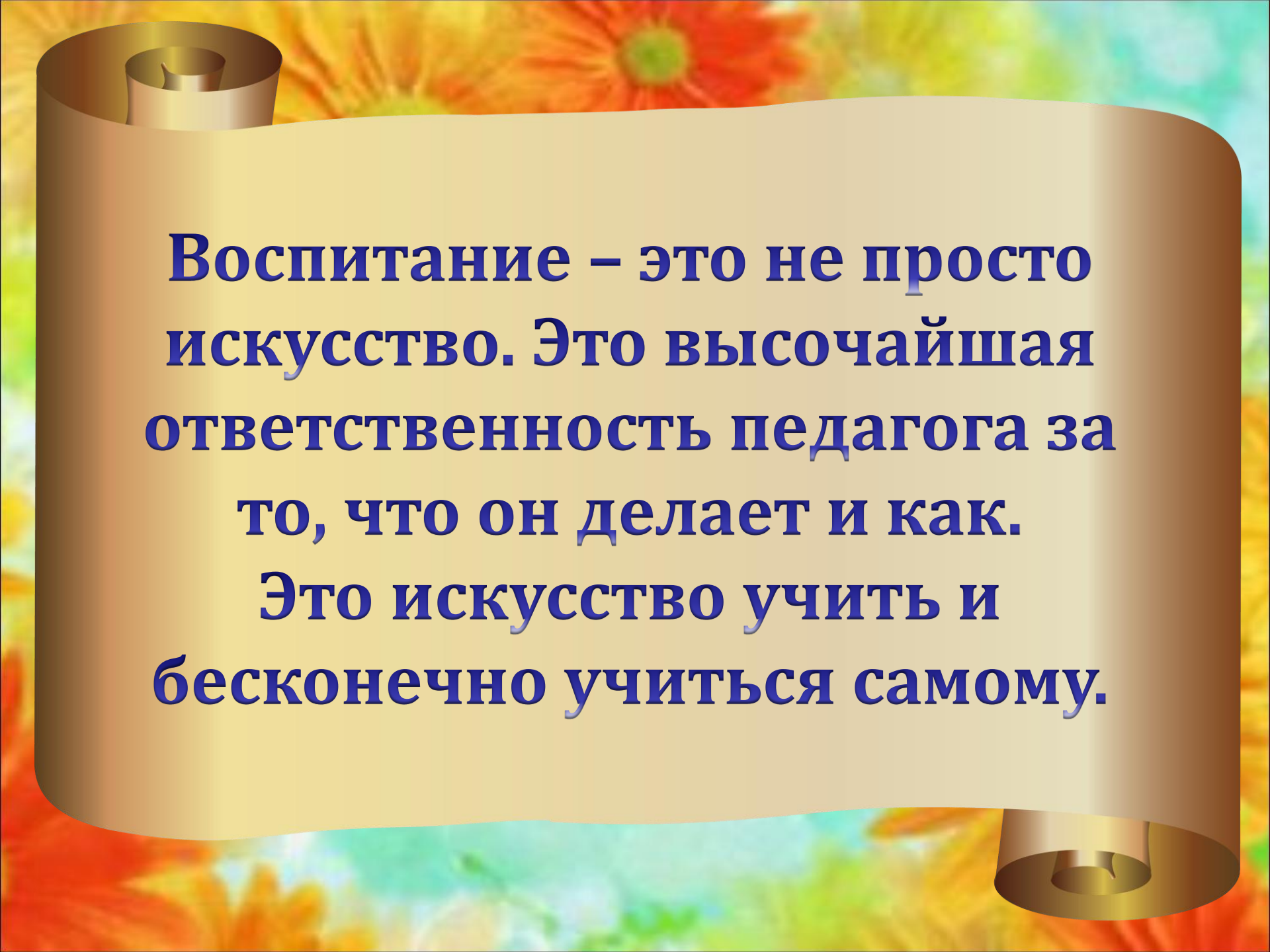


Родители делятся опытом



Совместные мероприятия



A decorative scroll with a light beige, wavy-edged surface is the central focus. It is unrolled, showing a metallic gold-colored binding at the top left and bottom right. The scroll is set against a vibrant background of large, out-of-focus flowers in shades of orange, yellow, and red, with a hint of green foliage. The text on the scroll is written in a bold, dark blue, serif font.

Воспитание – это не просто искусство. Это высочайшая ответственность педагога за то, что он делает и как.

Это искусство учить и бесконечно учиться самому.

***Спасибо
за внимание !***

