



**Валеология-это наука о
здоровье,
о путях его обеспечения,
о формировании и сохранении
здоровья в конкретных
условиях жизнедеятельности**

Слагаем в ясельный режим



Режим



сон

Полноценный

Правильное
питание



Хорошее
настроение



Свежий
воздух



Занятие
спортом



Будь активным и здоровым

Развивающая игра-лото

Для занятий дома индивидуально, а также в группах детских садов.

	ТРУДИТСЯ	слух		УШАМИ СЛУШАЕМ	

4-7 лет

Знакомимся с органами чувств, ведем здоровый образ жизни.

ozon.ru

Валеология

Или здоровый малыш

Зубы
Зрение
Слух
Сон
Питание
Кожа

4 лет

В комплекте 12 больших карт и 72 разрезные карточки с хорошими и плохими примерами отношения к своему здоровью.

ВАЛЕОЛОГИЯ

или здоровый малыш

зубы, зрение, слух

здоров

Дидактическая игра «Продолжи пословицу»

Загадки о спорте и здоров

Будь активным и здоровым

Развивающая игра-лото

Для занятий дома индивидуально, а также в группах детских садов.

	ТРУДИТСЯ	слух		УШАМИ СЛУШАЕМ	

4-7 лет

Знакомимся с органами чувств, ведем здоровый образ жизни.

ozon.ru

ПИРАМИДА ЗДОРОВЬЯ

УЧИМСЯ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ

Цера для детей от 4 лет и старше

Задача: Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.

- ❖ Д/и «Поможем Мойдодыру»
- ❖ Д/и «Вымоем куклу»
- ❖ Д/и «Сложи картинку»
- ❖ Д/и «Оденем куклу на прогулку»
- ❖ Альбом «Предметы личной гигиены»
- ❖ Сюжетные картинки
- ❖ «Алгоритм одевания зимней одежды»
- ❖ «Правила поведения за столом»
- ❖ Алгоритм мытья рук «Моем руки правильно»



Задача: Дать представление о ценности здоровья;
формировать желание вести здоровый образ жизни.

- ❖ Чтение произведения К. Чуковского «Мойдодыр»
- ❖ Игра «Чудесный мешочек»(предметы туалета)
- ❖ Плакат «Полезные и вредные продукты»
- ❖ Строительная игра: «Больница для зверят»
- ❖ Игровая ситуации: «Да здравствует мыло душистое», «Мама ведет малыша в больницу», «У Ляли болят зубы».



Задача: Формировать умение сообщать о своем самочувствии взрослым, осознавать необходимость лечения.

- ❖ Д/и «Профессии»
- ❖ Д/и «Азбука здоровья»
- ❖ Чтение произведения К. Чуковского «Айболит»
- ❖ Чтение произведения А. Барто «Ревушка»
- ❖ Сюжетно – ролевая игра «Айболит»



Сюжетно-ролевые игры: «Кукла Катя заболела», «Доктор»



Задачи: Дать представление о полезной и вредной пище; об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека

- ❖ Макеты овощей и фруктов
- ❖ Д/и «Угадай-ка»
- ❖ Раскраски овощей и фруктов
- ❖ Домино «Фрукты - ягоды»
- ❖ Пазлы «Фрукты»
- ❖ Беседа с детьми «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»
- ❖ Беседа «Вредная и полезная пища»
- ❖ Стихи и загадки про витамины
- ❖ Лепка «Витаминки»



Дидактические игры





MAAM.RU



MAAM.RU



Лепбук

Уголки ЗОЖ





- В уголке здоровья могут быть книги или папки с иллюстрациями «Человек и его организм», анатомическая кукла
- Книги о здоровом образе жизни
- Песочные часы
- Игровая аптечка с предметами для оказания первой помощи
- Альбомы «Зуб не -болеяка», «Полезные витаминки»
- Дидактические игры

MERANDA 19

Картокека угр

**по формированию
здорового образа
жизни**



FORCHELRA